



Szczegółowy cennik zabiegów

Masaże

- **Masaż klasyczny - częściowy**
polega na bezpośrednim oddziaływaniu bodźców mechanicznych na skórę, tkankę podskórną i mięśnie. Wykonuje się go, zależnie od wskazań różnymi ruchami, czy chwytami jednej lub obu rąk.
30 min / 80 zł
- **Masaż klasyczny - całościowy**
polega na bezpośrednim oddziaływaniu bodźców mechanicznych na skórę, tkankę podskórną i mięśnie. Wykonuje się go, zależnie od wskazań różnymi ruchami, czy chwytami jednej lub obu rąk.
50 min / 150 zł
- **Masaż bańką chińską kręgosłupa**
ujędrnia i wygładza skórę. Redukuje cellulit, ponieważ jest to masaż próżniowy, który obecnie uznawany jest za najlepszą metodę usuwania cellulitu. Działa leczniczo także na schorzenia stawów, bólów mięśniowych oraz wszelkich infekcji czy stanów zapalnych. Poprawia cyrkulację krwi i limfy. Krótkotrwały masaż bańką przynosi rozluźnienie mięśni i relaks całego organizmu. Poza tym podnosi siły odpornościowe organizmu.
25 min / 80 zł
- **Drenaż limfatyczny - manualny**
jest zabiegiem fizjoterapeutycznym, podczas którego zastosowane są specjalne chwytaki, które wykonywane są zgodnie z kierunkiem przepływu płynów limfatycznych w kierunku serca. Są to powolne, przypominające odruch czerpania, ruchy okrężne dłoni o bardzo małej sile nacisku. Częste powtórzenia tych chwytów w obrębie jednego zabiegu prowadzi do pobudzenia pracy naczyń limfatycznych a tym samym do zwiększenia ich aktywności, co z kolei trwale zwiększa zdolność transportową limfy. Regularne stosowanie tego typu zabiegów przez dłuższy okres czasu wspiera rozwój systemu dobrze funkcjonujących naczyń limfatycznych skóry oraz sprzyja tworzeniu nowych naczyń obocznych.
30 min / 80 zł
- **Drenaż limfatyczny "BOA" - auto**
to drenaż lub masaż wykonany przy pomocy urządzenia do sekwencyjnego masażu uciskowego kończyn górnych i dolnych oraz obręczy biodrowej, pośladków i brzucha.
30 min / 45 zł
- **Masaż lodem antycellulitowy**
Antycellulitowy masaż lodem jest skuteczny przede wszystkim dlatego, że stymuluje krążenie krwi zarówno masowanych miejsc jak i całego organizmu. Dlatego ułatwia włączenie w proces ogólnej przemiany materii, metabolizmu masowanych miejsc. Tylko połączenie tych dwóch procesów skutkuje nie tylko uwolnieniem kwasów tłuszczowych z

cellulitowych komórek tłuszczowych ale także odprowadzeniem ich do krwioobiegu. Przy okazji oczyszczeniem komórek tłuszczowych z zalegających toksyn, odżywieniem ich oraz dotlenieniem. Masaż lodem jest gimnastyką naczyń krwionośnych. Wykonywany systematycznie uelastycznia i wzmacnia naczynia krwionośne. Znacznie poprawia ich działanie. Tym samym polepsza krążenie krwi. Przy okazji przeciwdziała cellulitowi.

15 min / 35 zł

- **Masaż lodem regenerujący / przeciwbólowy**

Masaż lodem redukuje obrzęki, ból przy kontuzjach i po wysiłku fizycznym, pomaga mięśniom w regeneracji. Świetnie sprawdza się również w problemach ze stawami, ponieważ zwiększa ukrwienie tkanek okołostawowych.

10 min / 25 zł

- **Materac masujący VITALAX**

wykonuje masaż wibracyjny całego ciała. Łączy najnowsze zdobycze technologii z tradycyjnymi technikami masażu i ogólną wiedzą o fizjoterapii. Relaksuje i odpręża. Posiada 6 różnych programów terapeutycznych, dostosowanych do potrzeb lub dolegliwości pacjenta, o regulowanym stopniu intensywności. Posiada również możliwość rozgrzewania okolic kręgosłupa.

15 min / 15 zł

Fizykoterapia

- **Diadynamik - DDM**

prądy diadynamiczne (DDM) powstają w wyniku prostowania prądu okresowo zmiennego sinusoidalnego o częstotliwości 50Hz. Opisu ich dokonał lekarz francuski P. Bernard i nazwał je diadynamicznymi. Prądy diadynamiczne wywodzą się z dwóch podstawowych prądów impulsowych o częstotliwości 40 i 100Hz. Przez zastosowanie zmiany tych prądów w odpowiednich stosunkach czasowych, ich modulowanie oraz przerywanie uzyskuje się pozostałe rodzaje prądu.

3 x 3 min / 18 zł

- **Fonoforeza UD z żelem**

to zabieg ultradźwiękowy gdzie substancją sprzęgającą jest żel przeciwbólowy lub przeciwzapalny. Ultradźwięki zaś to fale akustyczne o częstotliwości wyższej niż słyszalność ucha ludzkiego. Drgania są generowane przez przetwornik ultradźwiękowy. Do terapii stosujemy fale ciągłe lub impulsowe emitowane w określonym czasie, o odpowiedniej mocy mierzonej w watach, co nazywamy mocą akustyczną. Jednym z najistotniejszych efektów towarzyszących oddziaływaniu fali drgań na organizm jest wywołane przez nią ciśnienie. Owe wahania ciśnienia są główną składową mechanizmu leczniczego działania ultradźwiękami. Efekt ten nazywa się mikromasażem tkanek. Ponadto ultradźwięki dają efekt cieplny (największy w tkance nerwowej i na granicy zmian struktur tkankowych) oraz fizykochemiczny.

15 min / 22 zł

- **Galwanizacja**

jest zabiegiem elektrolecniczym, w trakcie którego wykorzystuje się działanie prądu stałego (galwanicznego) na organizm człowieka.

15 min / 18 zł

- **Masaż podciśnieniowy**

to zabieg, który oddziałuje na skórę i podskórną tkankę łączną, pozwala na wyeliminowanie nagromadzonej tkanki tłuszczowej, stymuluje układ krwionośny i limfatyczny, wzmacnia wydalanie zbędnych produktów przemiany materii. Wspomaga leczenie uszkodzeń tkanki

łączonej, zmniejsza obrzęki, szczególnie zalecany jest w stanach zastojów żylnych i limfatycznych, przygotowuje mięśnie do wysiłku. Masaż wykonuje terapeuta, zgodnie z zaleceniem lekarza, ustawiając odpowiednie wartości ciśnienia w głowicach, oraz sekwencje masażu, jakie mają być wykonywane.

15 min / 18 zł

- **Masaż podciśnieniowy + INTERDYN**

Terapia skojarzona mająca działanie masażu podciśnieniowego, wspomaganego dodatkowym efektem prądów interferencyjnych.

15 min / 22 zł

- **Ultradźwięki**

to fale akustyczne o częstotliwości wyższej niż słyszalność ucha ludzkiego. Drgania są generowane przez przetwornik ultradźwiękowy. Do terapii stosujemy fale ciągłe lub impulsowe emitowane w określonym czasie, o odpowiedniej mocy mierzonej w watach, co nazywamy mocą akustyczną. Jednym z najistotniejszych efektów towarzyszących oddziaływaniu fali drgań na organizm jest wywołane przez nią ciśnienie. Owe wahania ciśnienia są główną składową mechanizmu leczniczego działania ultradźwiękami. Efekt ten nazywa się mikromasażem tkanek. Ponadto ultradźwięki dają efekt cieplny (największy w tkance nerwowej i na granicy zmian struktur tkankowych) oraz fizykochemiczny.

6-8 min / 18 zł

- **Jonoforeza**

to zabieg elektrolecniczy, który łączy w sobie działanie prądu stałego z działaniem naniesionego na powierzchnię skóry preparatu (leku). Polega więc na wprowadzeniu przez skórę jonów substancji leczniczych z wykorzystaniem prądu stałego.

6-8 min / 10 zł

- **Krioterapia miejscowa**

czyli leczenie zimnem, polega na obniżeniu temperatury tkanek. Celem krioterapii jest obniżenie temp. skóry i tkanek głębiej położonych, a tym samym spowodowanie przekrwienia głębokiego okolicy poddanej zabiegowi. Krioterapia działa głównie przeciwbólowo i przekrwienne. Pod wpływem działania niskich temp. naczynia krwionośne powierzchowne zmniejszają swoją średnicę, jednocześnie swoją średnicę zwiększają naczynia krwionośne głębokie. Dzięki temu mechanizmowi uzyskujemy przekrwienie struktur głęboko ułożonych. Taki stan utrzymuje się w danej okolicy około 4 godz.

3 min / 12 zł

- **Laseroterapia**

leczenie niskoenerygetycznym laserem biostymulacyjnym jest nowoczesną metodą fizykalną polegającą na dostarczeniu do wybranego miejsca organizmu ludzkiego energii w postaci światła. Ma ona wykorzystywać bezpośrednie działanie na procesy tkankowe bez ich uszkodzenia. Do biostymulacji używa się promieniowania laserowego z zakresu podczerwieni i czerwieni, ponieważ ono najgłębiej przenika do tkanek.

1-7 min / 18 zł

- **Magnetoterapia - MAGNETOTRON**

to nowoczesna metoda fizykalna stosowana w leczeniu, rehabilitacji i odnowie biologicznej. Do wytworzenia pola magnetycznego wykorzystuje się magnesy lub specjalne urządzenia. Magnetoterapia polega na ekspozycji całego ciała lub jego części w polu magnetycznym o wyższej indukcji pola niż w magnetostymulacji. Pole magnetyczne jest tu czynnikiem zewnętrznym przenikającym przez organizm człowieka zmieniając funkcje biologiczne tkanek i mobilizując procesy odpornościowe i regeneracyjne. Jest to metoda nietermiczna wykonywana przez ubranie, gips, bandaże itd.

15 min / 18 zł

Światłoterapia

- **Sollux lampa**

to naświetlanie promieniami podczerwonymi. Powoduje przyjemne odczucie ciepła naświetlanej powierzchni. Można stosować filtr niebieski lub czerwony, który ogranicza zakres działania promieni podczerwonych. Zabieg często stosowany jest jako przygotowanie do masażu, elektroterapii czy ćwiczeń ruchowych. Odległość promiennika od miejsca zabiegu zależy od wielkości powierzchni i wynosi 20cm do 100cm. Czas zabiegu 10-20 min.

15 min / 12 zł

- **Bionic lampa - ZEPTER**

Terapia światłem spolaryzowanym BIOPTON może w sposób naturalny wzmacniać regeneracyjne i utrzymujące równowagę zdolności organizmu, przez co pomaga organizmowi wyzwalać jego własny potencjał leczniczy. Po dojściu do tkanek energia światła wspomaga proces biostymulacji (co oznacza, że w pozytywny sposób stymuluje różnorodne procesy biologiczne w organizmie a tym samym wzmacnia funkcje organizmu).

7 min / 18 zł

Balneoterapia i Hydroterapia

- **Borowina - smarowanie pastą - częściowe**

borowina czyli torf jest produktem butwienia ciał roślinnych przy utrudnionym dostępie powietrza. Posiada wysoką aktywność biologiczną, ma bardzo dobre własności koloidowe oraz dobrą pojemność cieplną. Działa bakteriobójczo, bakteriostatycznie i przeciwzapalnie. Zawiera wiele aktywnych czynników farmakologicznych mn. in. biotyny, woski, żywice, kwasy huminowe i ich sole, enzymy i mikroelementy. Działanie lecznicze polega na oddziaływaniu cieplnym, mechanicznym powstałym w wyniku ucisku masy borowinowej na skórę oraz wpływie zawartych w niej związków chemicznych i ciał o charakterze hormonów.

20 min / 45 zł

- **Borowina - plastry - częściowa**

borowina czyli torf jest produktem butwienia ciał roślinnych przy utrudnionym dostępie powietrza. Posiada wysoką aktywność biologiczną, ma bardzo dobre własności koloidowe oraz dobrą pojemność cieplną. Działa bakteriobójczo, bakteriostatycznie i przeciwzapalnie. Zawiera wiele aktywnych czynników farmakologicznych mn. in. biotyny, woski, żywice, kwasy huminowe i ich sole, enzymy i mikroelementy. Działanie lecznicze polega na oddziaływaniu cieplnym, mechanicznym powstałym w wyniku ucisku masy borowinowej na skórę oraz wpływie zawartych w niej związków chemicznych i ciał o charakterze hormonów.

20 min / 35 zł

- **Kąpiel borowinowa**

do zabiegu stosuje się peloidy czyli torfy lecznicze. Borowinę cechuje duża pojemność cieplna oraz złe przewodnictwo cieplne. Powoduje miejscowe przegrzanie tkanek i przekrwienie głęboko położonych mięśni powodując ich rozluźnienie. Przegrzanie tkanek powoduje zwiększone pocenie się i wydalanie soli, tłuszczów, cholesterolu, kwasu moczowego, kwasu mlekowego. Borowina działa przeciwbólowo i wpływa na działanie gruczołów dokrewnych. Wpływa też na pracę jajników poprzez ich rozgrzanie i wchłonięcie składników o działaniu estrogenym. Temperatura kąpeli wynosi od 39 do 42 stopni C. Zabieg nie może być wykonywany częściej niż raz dziennie i nie częściej niż 4 razy w

tygodniu. Nie wolno łączyć zabiegu z innymi kąpielami.

20 min / 70 zł

- **Kąpiel perełkowo - ozonowa całościowa**

to kąpiel w zwykłej wodzie, do której przez specjalny ruszt lub matę doprowadza się powietrze wzbogacone cząsteczkami ozonu. Celem zabiegu jest masowanie ciała zanurzonego w wodzie olbrzymią ilością pęcherzyków powietrza. Bardzo dobre efekty terapeutyczne daje wzbogacenie walorów kąpeli perełkowo-ozonowej w specjalnie opracowane olejki eteryczne lub sole lecznicze:odświeżające, relaksujące, regulujące krążenie i metabolizm tkanek, oczyszczające, ujędrniające skórę.

15 min / 30 zł

- **Masaż wirowy kończyn dolnych (stopy i podudzia)**

15 min / 25 zł

Inne

- **Świece HOPI**

to intensywny, harmonijny relaks oraz efekt uzdrawiający cały system słuchowy. Ważną sprawą jest wytworzenie odpowiedniego nastroju (łagodna muzyka, zapalona świeca).Wykonuje go terapeuta.

30 min / 45 zł

Rezerwacja zabiegów pod numerem Tel. +48 75 75 194 41